

# 2020年12月 みそのホーム デイサービス 月間プログラム

|     | 月                                                                                                              | 火                                                                                                    | 水                                                                                                            | 木                                                                                                                 | 金                                                                                                                | 土                                                                                                              |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第一週 |                               | 1<br>               | 2<br>なんでもトーク<br>ゲーム<br>    | 3<br>脳トレクイズ<br>絵画教室<br>        | 4<br>しっかり体操<br>書道<br>         | 5<br>句を楽しむ<br>絵本の世界<br>     |
| 第二週 | 7<br>栄養教室<br>絵画教室<br>         | 8<br>スタッフミーティング<br> | 9<br>句を楽しむ<br>おやつ教室<br>   | 10<br>なんでもトーク<br>絵画教室<br>      | 11<br>脳トレクイズ<br>ゲーム<br>       | 12<br>しっかり体操<br>折り紙<br>     |
| 第三週 | 14<br>句を楽しむ<br>おやつ教室<br>      | 15<br>              | 16<br>脳トレクイズ<br>絵画教室<br>   | 17<br>健康教室<br>書道<br>           | 18<br>句を楽しむ<br>クラフト<br>       | 19<br>なんでもトーク<br>マフラー作り<br> |
| 第四週 | 21<br>しっかり体操<br>季節の歌<br>    | 22<br>            | 23<br>脳トレクイズ<br>お茶会<br> | 24<br>なんでもトーク<br>クリスマス祝会<br> | 25<br>1月カレンダー<br>マフラー作り<br> | 26<br>1月カレンダー<br>絵画教室<br> |
| 第五週 | 28<br>1月カレンダー<br>俳句を作ろう<br> | 29<br>冬期休業<br>    | 30<br>冬期休業<br>          | 31<br>冬期休業<br>               | 2021年は1月4日(月)から<br>始業いたします。<br>良いお年をお迎えください!                                                                     |                                                                                                                |